

## Triathlon

Ungdom – motion Sprint och Olympiskt

**Ljustern runt – se separat inbjudan**  
Motion, löptävling

## Tävlingscentrum:

Tävlingen genomförs vid Prästgårdet i centrala Säter. Följ vägvisning från riksväg 70 i Säter.

## Parkering:

Följ vägvisning från riksväg 70 i Säter. Avstånd från parkering till tävlingscentrum max 400m.

## Klasser:

Olympiskt: Motion och lag 1500m / 40km / 10km .

Sprint: Motion och lag 375m / 20km / 5km

Ungdomsklasser: F/P -11, 12-13 14-15 och 16-17 år.

Motionslöpning Ljustern runt Ca. 11km

## Lördag 11 juli

Klass	Simning	Cykel	Löpning	Start.avg	Starttid
Ljustern runt			11 km	100	10:00
11 år & yngre	100 m	5 km	1,25 km	50 kr	11.00
12-13 år	200 m	5 km	1,25 km	50 kr	11:00
14-15 år	375 m	10 km	2,5 km	50 kr	11.00
16-17 år	750 m	20 km	5 km	100 kr	12:00
Olympisk motion och lag	1500 m	40 km	10 km	500/800 kr	12.00
Sprint Motion och lag	375 m	20 km	5 km	400/600 kr	15:00

Drafting är inte tillåten.

Lagen får vara mixade, inga krav på viss ålder, kön, klubbtilhörighet eller licens. Observera att stafetten genomförs genom att en deltagare i laget simmar, en cyklar och en springer.

Observera att starttider är preliminära och kan komma att justeras.

Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att förskjuta starten mellan klasserna i händelse av stort antal deltagare.

## Tidtagning:

Sker med ett chipsystem, chippet placeras på ankel, skall bäras under hela tävlingen och returneras efter målgång.

Obs! Tidtagningpunkter får inte passeras med chipp innan start.

Växling i lagtävling sker genom att överlämna chippet till nästa löpare, utan chip ingen tid.

Ej återlämnat chip faktureras med 500:-

## Anmälan & betalning:

Anmälan sker via Svenska Triathlonförbundets hemsida, flik Tävlingskalender, eller direkt vid inbetalning på Bankgiro nr **858-8063**. Ange Namn, Adress, Personnummer, Klubb och Klass. De flesta Internetbanker tillåter bara ett visst antal tecken vid betalningar, ange i så fall ditt namn och klass och maila dina kompletterande uppgifter till **kari.vesa@live.se**. **Observera att vid annan anmälan än via Triathlonförbundets hemsida tas en extra avgift på 100:- ut.** Sista anmälningsdagen är **den 8 juli 2020**.

Erlagt startavgift återbetalas inte, vi rekommenderar Folksam försäkring Startklar.

Anmälan är giltig först då avgiften är arrangerad tillhanda och då syns den tävlande i STF's tävlingskalender.

Anmälda som inte betalt startavgift rensas den 10 juli från anmälningsmodulen.

Efteranmälan kan ske fram tom 2 timmar före start, mot förhöjd startavgift med 200 kr i alla klasser utom ungdomsklasser upp till 15 år där efteranmälan sker till ordinarie startavgift. I och med anmälan godkänner du att ditt namn och resultat publiceras på Internet samt att eventuella foton kan komma att användas i marknadsföring. Vid anmälan till lagtävling anmäls endast lag.

## **Registrering & nummerlappsutdelning:**

Sker i anslutning till tävlingscentrum på tävlingsexpedition vid Prästgårdsskolan.

## **Licens:**

Motionsklasserna är öppna för alla inget krav på licens eller klubbtilhörighet. Ungdom 15 år och yngre behöver inte lösa licens.

## **Försäkring:**

Genom tävlingslicensen är du [olycksfallsförsäkrad i FOLKSAM](#) vid organiserad träning och tävling, samt under direkt färd till eller från dessa aktiviteter. Deltagare i motionsklass är försäkrade under tävling på arrangemang som är sanktionerade av STF (= alla arrangemang i [tävlingskalendern](#)).

[Försäkringen](#) omfattar i stort:

- Invaliditetsersättning
- Dödsfallsersättning
- Arbetsvårdande rehabilitering
- Tandskadekostnader (högst 60 procent av ett basbelopp)
- Resekostnader

## **Priser:**

Lottade priser i motionsklasserna.

## **Omklädning/dusch:**

Kungsgårdsskolans gymnastiksal. Följ skyltar, avstånd 400m.

## **Mat & fika:**

Det kommer att finnas möjlighet till enklare förtäring i anslutning till tävlingscentrum.

## **Tävlingsregler:**

Svenska Triathlonförbundets regler.

## **PM:**

Separat tävlings-PM läggs ut veckan innan tävlingen på hemsidan, [www.sater-triathlon.se](http://www.sater-triathlon.se).

## **Tävlingsinformation:**

Kari Vesa            070-377 61 86, [kari.vesa@live.se](mailto:kari.vesa@live.se)

## **Tävlingsledning:**

Tävlingsledare: Kari Vesa 070-377 61 86, [kari.vesa@live.se](mailto:kari.vesa@live.se)

Kassör: Erik Östman 070-746 58 11

**Välkommen till Säter Triathlon  
önskar**

**Säters Båtklubb - Säters IF Friidrott  
Säters IF Triathlon – Södradalarnas radioflyg klubb**